

小营中路、植莲街正式通车 石河营中街、龙顺路、高塔路东延9月底竣工

加快区域路网建设 畅通城市发展脉络

本报讯(记者 席瑞媛 陈争 通讯员 刘志伟 马铁燕)8月25日,小营中路实现通车,8月27日,植莲街已验收完成并全面开放通车。两条道路的通行,将为周边居民营造更加便捷的出行环境。此外,石河营中街、龙顺路、高塔路东延的建设均已进入尾声,预计9月末实现竣工通车。

小营中路是小营村棚户区改造项目配套市政道路,规划红线宽度为30米,道路全长429.67米,设计速度为40公里/小时。记者实地采访看到,小营中路双向共设置四条车道,沥青路面宽阔平坦,路灯照明设施齐全,标识清晰完整,道路通车后已有不少行人、车辆通行,这条路成为连接东大街和湖北东路的主要城市道路。

小营中路通车不仅能够满足小营村回迁居民通行需求,也为川北东、川北西、东外、湖北等周边社区居民出行提供了更多便利。

强国复兴有我
我为群众办实事

“从小区南门出来,走路六七分钟就到体育场了,特别方便。”家住香水园街道川北东社区的李女士说,“相比以前绕行师范路,能节省一半时间。”

据介绍,小营中路绿化工程计划将于今年10月实施,届时,这条路的“颜值”将进一步提升。石河营中街、龙顺路、高塔路东延工程正在建设之中。石河营中街道路工程西起香水园路(规划中),东至石河营东路,全长0.51公里;龙顺路南起延福路,北至规划二路(规划中),全长约520米;高塔路东延西起龙庆路,东至龙顺路,全长371.18米;城市道路项目的实施,对于促进周边用地开发,加快城市路网建设,拓展城市发展空间,实现延庆城区空间战略发展目标起到良好的推动作用。

“这4条道路工程是我区今年重点疏堵工程之一。接下来,我们将全力推进另外3条道路施工建设,保安全、保质量、保环境、保进度,争取在九月底前全面竣工通车,为城区

路网增添新成员,进一步提升城市通行能力。”区市政设施管理中心主任姜才展说。

植莲街为延庆区一职新校区市政配套南半幅道路工程,位于延庆新城YQ00—0408街区,西起鸿川北路,东至莲花池路,道路全长约460米,宽度15米,自西向东单向行驶,等级为城市次干路。由北京庆隆建设管理有限公司(以下简称“庆隆公司”)负责实施建设。

道路修建前,该区域没有通行道路,是一片荒地,周边居民从东到西需要往北或往南绕行,路程较远,花费时间较长,且交通路况复杂,骑车通行不便。为打通这条惠民便民路,植莲路项目于今年被列为区级重点折子工程。春节过后,庆隆公司加速道路工程、交通工程、绿化工程、照明工程等施工建设。工程完工后,原来人车不通、杂草丛生的荒地变宽阔、平坦的柏油马路取代,规划的道路交通标识标线让群众出行更加安全,切实提升了周边

居民的幸福感。

“家门口修了这条路,我们出门比以前方便了,现在从西边到东边买东西、串门,再也不用绕路。”百泉街道莲花苑社区居民周尚臣说,“走在这么宽敞的路上,我的心都敞亮了,真是把好事办到了我们心坎上。”

此外,该道路的通车,进一步完善了区域路网和市政配套设施服务,缓解了交通压力。同时,也为道路周边的第五中学、北京第二外国语学院延庆分校、区第一职业学校新校区及区第八幼儿园四所学校的师生提供了更多出行选择。

“这条道路的建设是城市发展的需要,更是一项民心工程。”庆隆公司项目管理部部长翟石磊说,“我们会始终把群众的利益放在第一位,在规划设计、工程推进、监督协调、组织安排等工作中,充分发挥拼搏精神,时刻展现国企担当,严守质量安全关,保障各项民生工程项目建设稳步推进。”

全市首个“气象+”多元融合研学落户世园公园

本报讯(记者 张思琦 通讯员 张宏民)在中国馆探究气象元素;在中华园艺展示区捕捉雷电奥秘;在延庆街沉浸式感受延庆历史文化;参加科学定向小越野解密气象观测……8月26日至27日,世园气象科学营首场活动在北京世园公园成功举办,极大丰富了北京世园公园研学课程,为气象科普工作探索新的方向。

本次气象科学营由北京气象学会主办,北京世园公园、北京万云科技开发有限公司承办,区气象局、“中国气象爱好者”微博号、延庆雷驱青少年运动中心特别支持。活动以“追光者之旅”为主题,为

期两天,内容涵盖风、雨、雷、电气象现象形成原因、极端天气紧急避险、大气认识与保护等多重气象知识内容。活动特别邀请了北京市气象高级工程师、气象科普大V、冬奥延庆赛区气象预报团核心成员等专业气象学者加盟。

在研学活动中,翻斗式雨量计,风向风速传感器等气象器具轮番上场。在中华园艺展示区,孩子们沉浸式体验剧情“夸父追日”神话故事,通过雷电模拟,学习雷电形成知识和避雷技能;在老师的引导下寻找“智慧胶囊”,获得解密线索,拼凑气象地图。在中国馆,孩子们在讲师带领下学习气象对中

国园艺发展的影响,了解台风知识和危害;在世园气象观测站,孩子们了解学习气象设备工作原理,手动操作各种设备……一个个互动小实验,在孩子们心中种下了探索气象科学的种子。

今年9岁的小朋友聂博琛一直对气象科学有着浓厚的兴趣,他的父母特别支持他的爱好,妈妈陪他一起参加了此次亲子营活动,丰富的活动内容给小博琛留下了深刻印象:“这次活动有很多有趣的环节,我学到了很多气象知识,交到了很多新朋友,有机会的话,我还会再来。”

本次气象研学活动也是北京世

园公园在研学领域的又一次深入探索。世园公园内气象科普资源丰富,有包括气象观测站、世界气象组织展馆等大批场馆设施,丰富的活动场景也为气象科普活动提供了有利的条件。今年以来,北京世园公园不断挖掘研学资源,在开拓气象研学活动的同时,承接多所学校社会大课堂研学活动,打造红色党建研学课程。

“今后,我们会加强与相关科技单位的沟通合作,不断丰富世园公园科普研学课程,将公园研学项目做深做实。”北京世园文旅发展有限公司国际文化交流分公司负责人孟秀琴说。

开学季 延庆城管全力保障校园周边环境秩序

本报讯(记者 韩冰 通讯员 张雪雨)暑假已过,各中小学迎来新学期,我区城管执法局提前对全区各中小学周边环境秩序进行排查整治,保障校园周边良好的环境秩序。

区城管执法系统统筹安排执法资源,综合调度执法力量,严格落实属地责任,结合开学季燃气安全隐患

集中排查整治行动,对使用燃气的学校食堂和学校周边200米内使用燃气的餐饮企业进行“起底式”隐患排查,消除燃气安全隐患。

上午9时,区城管执法局联合儒林街道综合行政执法队前往区第一中学,对校园周边燃气使用情况进行检查。“燃气安全事关重大,特别是在校园周边,更要牢固树立安全意识,严守操作规程,定期进行检查。开学后每天的用气频率高,平时咱们也要

加强对员工的安全生产教育培训,确保员工掌握本岗位必备的安全生产知识,提高安全技能,增强事故预防和应急处理能力,确保校园内燃气使用安全。”执法人员提醒道。

随后,执法队前往辖区校园附近,对占道经营、周边商户“门前三包”责任制落实情况等进行环境秩序专项执法检查。针对出现问题较多的点位,执法队将通过提高检查频次等方式,对违法行为发现一起、

处理一起。同时,通过联合执法、重点时段盯守等方式,加大对校园食堂及周边商户的执法检查力度,发现问题及时进行依法查处,为广大师生努力营造良好的开学环境。

“区城管执法局将统筹全区城管执法力量,做好秋季开学季全区各中小学校园周边环境秩序保障工作,全力保障安全有序的城市运行秩序与校园环境。”城管执法局业务科科长潘子龙说。

处理一起。同时,通过联合执法、重点时段盯守等方式,加大对校园食堂及周边商户的执法检查力度,发现问题及时进行依法查处,为广大师生努力营造良好的开学环境。

“区城管执法局将统筹全区城管执法力量,做好秋季开学季全区各中小学校园周边环境秩序保障工作,全力保障安全有序的城市运行秩序与校园环境。”城管执法局业务科科长潘子龙说。

区人大常委会领导到永宁镇调研

本报讯(记者 任颖)8月29日,区人大常委会主任吕桂富到永宁镇开展基层调研,围绕重点工程项目建设、产业发展和基层治理等工作进行实地视察。

永宁镇铸造厂改造提升项目是我区重点工程项目,于今年3月与玉皇阁周边环境提升同步实施,该项目以老厂做骨架,以文艺做包装,经过深度改造,将闲置建筑物、空置地打造为集京郊骑行大本营、城市文化广场、房车营地、骑行装备展示、活动草坪等功能空间于一体的“好物文化创意产业园”,力争成为新的京北网红打卡地,预计今年10月正式开放。吕桂富来到项目现场,听取相关工作汇报,了解施工进度以及项目推进情况,

指出,要发挥区域优势,准确把握功能定位,立足实际、着眼长远,充分联动周边区域资源,用好特色文化符号,加快项目推进,全力打造满足地区发展需求的多功能综合体。随后,吕桂富来到永宁古城商业街,沿途察看商铺经营、街巷环境,强调,要进一步规范市场秩序,加强环境治理,引入更多更具本地传统特色产品,全方位提升游客体验,擦亮古城旅游名片。

吕桂富还来到小庄村村与村“两委”干部座谈,了解村庄发展情况。他强调,要深入推进乡村振兴,加快推进美丽乡村建设、人居环境整治、基础设施提升,不断增强村民幸福感。要大力发展乡村产业,加大投入和扶持力度,着力破解发展难题。

区政协领导专题调研 长城国家文化公园建设等工作

本报讯(记者 韩洁)8月29日,区政协主席张远带队来到大庄科段长城,就长城国家文化公园建设暨长城文化保护与发展工作进行调研并召开座谈会。

当天,张远一行实地考察大庄科段长城的风貌,了解了长城修缮保护与管理情况。在座谈会上,分别听取大庄科乡、区委宣传部、区文旅局有关工作情况汇报,与会人员结合工作实际就大庄科段长城保护与发展提出了意见和建议。

结合我区深厚的长城文化和文物资源底蕴,2023年,区政协聚焦持续擦亮长城“金名片”,赋能延庆经济社会发展,把“长城文化带保护与发展”列为年度重点协商议题和调查研究课题。

张远认真听取与会人士提出的意见建议,并强调,要充分认清长城国家文化公园建设和长城文化保护发展的重要意义,认清和拓展长城的文化价值,找准延庆长城、大庄科段长城在中国长城中的位置和特色。要全面系统梳理长城文化带保护与发展过程中的重点、难点问题,通过横向、纵向对比,学习借鉴兄弟地区的先进经验做法,合力推动问题解决。要进一步研究擦亮延庆“长城”金名片的具体措施和意见建议,从强化固化管理机制、建设机制,加强长城主题文史资料征集撰写等方面持续发力,以长城文化带保护与发展带动延庆整体高质量发展。

区政协副主席刘并辉参加。

我区启动重点工程“百日攻坚”行动

本报讯(记者 席瑞媛 通讯员 陈雨乔)立秋过后,项目建设迎来“黄金期”。8月25日,延庆区重点工程“百日攻坚”专项行动大会在延庆镇营村南新建公租房项目施工现场召开,围绕项目前期推进、施工建设进行再动员、再部署,推动项目建设再提速、再突破。

会议整合了建设、安全、审批、投资四方面内容。区住建委(重大办)通报了2023年全区重点工程建设情况。随后,建设进度较快企业代表结合自身经验,对优秀经验做法进行分享;建设进度滞后企业代表对自身问题和不足进行总结,并分析查找原因;区发改委、规划自然资源委延庆分局、区应急局等部门针对项目推进过程中的手续办理、安全生产等工作进行部署和指导。

据悉,我区2023年重点工程共90

项(续建项目33项、新建项目57项),截至目前,已实现开复工61项(续建项目32项,新建项目29项),其中已完工4项,在施57项。在今年高温、大雨的各种考验下,南菜园1—5巷棚改、小营—石河营棚改等重点民生工程克服种种困难,开足马力加紧建设,整体建设进度符合预期,计划在今年内完成回迁工作。

在工程施工中,有部分项目进度慢于预期。区住建委和重大办将不断夯实主体责任,加强协调和监督,充分利用100天建设黄金期,调动一切积极因素服务项目,在确保质量安全的前提下,促进项目建设全面提速,拉动全区固定资产投资,为延庆高质量发展绿色赋能。

区委常委、常务副区长丁章春出席。

专项治理“骑沿井” 消除人行步道安全隐患

本报讯(记者 席瑞媛 通讯员 董慧莹)被称为“骑沿井”的下凹式管井通常位于人行步道和非机动车道交界处,井盖占用部分步道,形成步道缺口,进而带来安全隐患。今年7月开始,区市政设施管理中心积极学习其他地区治理经验,开展骑沿井专项治理工作,通过在“骑沿井”上方添加铁质可开启式检查井盖板,补齐步道缺口,消除安全隐患。

据介绍,“骑沿井”属于历史问题。当道路改扩建出现路面与原有管井重合时,往往采取环井砌筑缺口路沿的方式解决。“步道地面比非机动车道要高,骑沿井上方步道缺失部分就形成了下凹空间,行人通行容易踩空崴脚。”区市政设施管理中心养护队道

路组组长王奇说。

在妫水南街与湖南路交叉路口处,记者看到,市政工人正忙着施工。工人将缺口处路缘石拆除,重新铺设水泥混凝土后,再安装可开启式检查井盖板,实现井盖板与步道齐平。“盖板内部有一个类似于插销的装置,遇到紧急情况很方便拆卸,这样改造后既可以满足井盖日常检查需要,又补齐了步道缺失部分,消除步道高差,增加有效通行空间。”王奇说。

经排查,区市政设施管理中心管养道路范围内首批改造下凹式管井118个,涉及道路39条,预计9月下旬全部竣工。118处“骑沿井”改造完成后,城区人行步道将更加平整美观,市民出行舒适度得到有效提升。

留住一方乡愁 见证一地发展

本报记者 张思琦 通讯员 王珊珊

八月初秋,微风习习,延庆镇博园雅居东社区里处处绿意葱茏,五位老人围坐在一起,乘凉闲聊,好不惬意。走进社区4号院,“乡愁记忆馆”映入眼帘。

“乡愁记忆馆”主要由室内和室外两部分组成。室外以小区绿地为依托,将重型的碌碡、碾子等整齐排列摆放,形成了可供参观、游览的室外步行小公园。室内主要陈列摆放着具有乡愁记忆的小型历史老物件。

古老的首饰盒、具有时代特色的西洋钟、饱含浓厚的生活气息的老旧柜子、久经沧桑的农耕工具……一件件老物件承载了博园雅居东社区几代人的过往和记忆,无声讲述着曾经的故事,见证了时代变迁,安顿了博园雅居人的乡情乡愁。

“我们的日子越过越红火,大家都住上了宽敞明亮的新楼房,旧村的老屋、火炕、老井、街巷依然保留在我们的记忆中。来到这个乡愁记忆馆,我们又回忆起了往昔的岁月,记起了那段难舍的乡愁。回忆着过去,也就让我们更加珍惜现在的幸福生活。”博园雅居东社区

居民刘卫民说。

推开历史的大门,迎接伟大的时代,位于妫水河畔的李四官庄村迎来了凤凰涅槃般的历史变迁。2016年,李四官庄旧村成为北京世界园艺博览会会的选址地,村庄迁至现址。并于2022年11月23日撤村建居,成立博园雅居东社区,设立居委会。

为留住村庄记忆,不忘乡愁,在延庆镇党委、政府指导下,博园雅居东社区居委会带领居民利用此次搬迁的契机,征集、收藏了大量的乡村旧物。如今,特将这些凝聚着村民深厚情感的乡村旧物陈列于此,建成“乡愁记忆馆”供居民参观。

乡愁记忆馆对延续乡村文脉以及促进乡村振兴起着重要作用,它展示着一个乡村在岁月辗转中的变化,传承着乡土味道,留下文化根脉,承



群众参观乡愁馆 张思琦摄

载着乡村这一路振兴的变迁。“延庆镇将以乡村振兴为目标,持续打造出更多贴近群众生活,符合群众

需求的文化休闲场所,不断丰富群众的精神文化生活。”延庆镇党委宣传委员胡亚娟说。

健康知识

秋季养生 3处不能冻

腰部 腰部不能冻,腰部着凉容易致寒邪侵犯腰腹部,腰腹部会疼痛。
腹部 腹部不能冻,腹部属阴,脾为至阴,最不能受凉,受凉则会引致腹痛腹泻,日久脾胃受损。
背部 背部不能冻,后背受凉最容易导致寒邪入侵肺部,引起感冒、发热。

