

# 谨防一氧化碳中毒

## 01. 一氧化碳中毒有何危害

煤气中的一氧化碳是最常见的窒息性气体，因其无色、无味、无臭、无刺激性，即使中毒也不易被察觉。

部分一氧化碳中毒患者经2天—60天的假愈期，可能会出现迟发脑病，包括痴呆、帕金森综合征表现、偏瘫、大小便失禁、失语或失明等症状，或者留下严重后遗症，影响预后及生活质量。



## 02. 出现这些症状要警惕

**轻度中毒：**表现为中毒的早期症状，头痛眩晕、心悸、恶心、呕吐、四肢无力，甚至出现短暂的昏厥。这时如能及时开窗通风，吸入新鲜空气，症状会很快减轻、消失。

**中度中毒：**在轻型症状的基础上，可出现多汗、烦躁、心律失常、虚脱或昏迷。

**重度中毒：**在中度中毒的基础上，病人出现深度昏迷，各种反射消失、大小便失禁、四肢厥冷、血压下降、呼吸急促，甚至死亡。



## 03. 有人一氧化碳中毒了怎么办

一氧化碳中毒的基本病症就是缺氧，主要表现是大脑因缺氧而昏迷。因此，一定要让中毒者充分吸氧，并注意呼吸道的畅通。

将中毒者安全地从中毒环境内抢救出来，迅速转移到清新空气中，注意保暖。

若中毒者呼吸微弱甚至停止，立即进行人工呼吸；如果心跳停止，应进行心脏复苏。

应立即拨打120、999急救电话，将中毒者尽快送往有高压氧舱的医院进行救治。



## 04. 一氧化碳的来源

凡属含碳的燃料，如汽油、煤油、木炭、煤块等，在缺氧而不能充分燃烧时，皆可能产生大量的一氧化碳，而在人们的实际生活中常见的一氧化碳来源有：煤炭不完全燃烧产生、机动车发动机运转汽油燃烧不充分产生、燃气热水器开启后不完全燃烧产生等。



## 05. 生活中这些细节要注意

除了煤炉取暖可能发生一氧化碳中毒外，在日常生活中，特别提醒以下预防要点：

室内用煤火时应有安全设置（如烟囱、小通气窗、风斗等），煤炉烟囱安装要合理，没有烟囱的煤炉，夜间要放在室外。同时，在室内安装一氧化碳报警器。

要正确使用燃气热水器，不使用淘汰的燃气热水器，如直排式热水器和烟道式热水器，这两种燃气热水器都是国家明文规定禁止生产和销售的；不使用超期服役的燃气热水器；热水器最好请专业人士安装，不得自行安装、拆除、改装燃具；冬天洗澡时浴室门窗不要紧闭，洗浴时间不要过长。

开车时，不要让发动机长时间空转；车在停驶时，不要过久地开空调；即使是在行驶中，也应经常打开车窗，让车内外空气产生对流。感觉不适立即停车休息；驾驶或乘坐空调车时，如果感到头晕、发沉、四肢无力时，应及时开窗呼吸新鲜空气。